



Pranzo

Alternativa estiva

Infanzia e Primaria

lunedì

Passato di legumi con pastina* 1, 3, 6, 7, 9
(es: crema di legumi - crema ceci e broccoletti - crema di piselli)
Stracchino o formaggio 7
Verdura cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

*Pasta con crema di legumi 1, 3, 6, 7, 9

martedì

Brodo di pesce con pastina 1, 3, 4, 6, 7
Pesce 1, 4 (es: pesce al forno con pomodoro - filetti di sogliola dorati - pesce gratinato a forno - riccioli di sogliola - filetto di persico al pomodoro - platessa al forno con dadolata di pomodoro e basilico)
Verdura cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro 1, 3, 6, 7, 9
Polpettine di verdure 1, 3, 6, 7, 9

mercoledì

Lasagne al ragù di carne* 1, 3, 6, 7, 9
Verdura cruda di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

*Lasagne in bianco con verdure 1, 3, 6, 7, 9 (es: lasagne con carciofi)
Prosciutto cotto
Verdura cruda di stagione
Pane 1 - Frutta fresca di stagione

giovedì

Passato di verdure con pastina* 1, 3, 6, 7, 9
Arrosto di vitellone 9
Verdura cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

*Pasta con pomodoro fresco 1, 3, 6, 7, 9

venerdì

Risotto con verdure 3, 6, 7, 9 (es: risotto all'ortolana - risotto primavera)
Pesce 1, 4 (es: sogliola alla fiorentina - merluzzo porri e latte - filetti di sogliola al cartoccio - merluzzo alla marinara - merluzzo allimone - sogliole nido di rondine)
Insalata
Pane 1
Frutta fresca di stagione



Indice allergeni: 1) cereali contenenti glutine; 2) crostacei; 3) uova; 4) pesce; 5) arachidi; 6) soia; 7) latte e derivati; 8) frutta a guscio; 9) sedano; 10) senape; 11) semi di sesamo; 12) solfiti; 13) lupini; 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forza di causa maggiore, mantenendo invariato lo stesso numero e tipologia di somministrazione settimanale.



Pranzo

Alternativa estiva

Infanzia e Primaria

lunedì

Pasta con sugo vegetale 1, 3, 6, 7, 9
(es: gnocchetti sardi con sugo vegetale- pasta con zucchine – pasta con zucchine e basilico – pasta ai carciofi)
Frittata al forno 4, 7
Verdura cruda di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

martedì

Pastina in brodo vegetale* 1, 3, 6, 7, 9
Pesce 1, 4 (es: filetti di sogliola e patate - merluzzo pasticcato
- merluzzo nascosto con verdure - bocconcini di merluzzo e pomodori e patate)
Verdura cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

*Pasta con pomodoro fresco 1, 3, 6, 7, 9

Pasta con pomodoro 1, 3, 6, 7, 9

mercoledì

Brodo vegetale con pastina* 1, 3, 6, 7, 9
Pasticciata* 1, 3, 6, 7, 9
Purea di verdure
Pane 1
Frutta fresca di stagione

*Passato di verdura con pastina o miglio 1, 3, 6, 7, 9
Bocconcini di petto di pollo 1
Purea di patate 7

giovedì

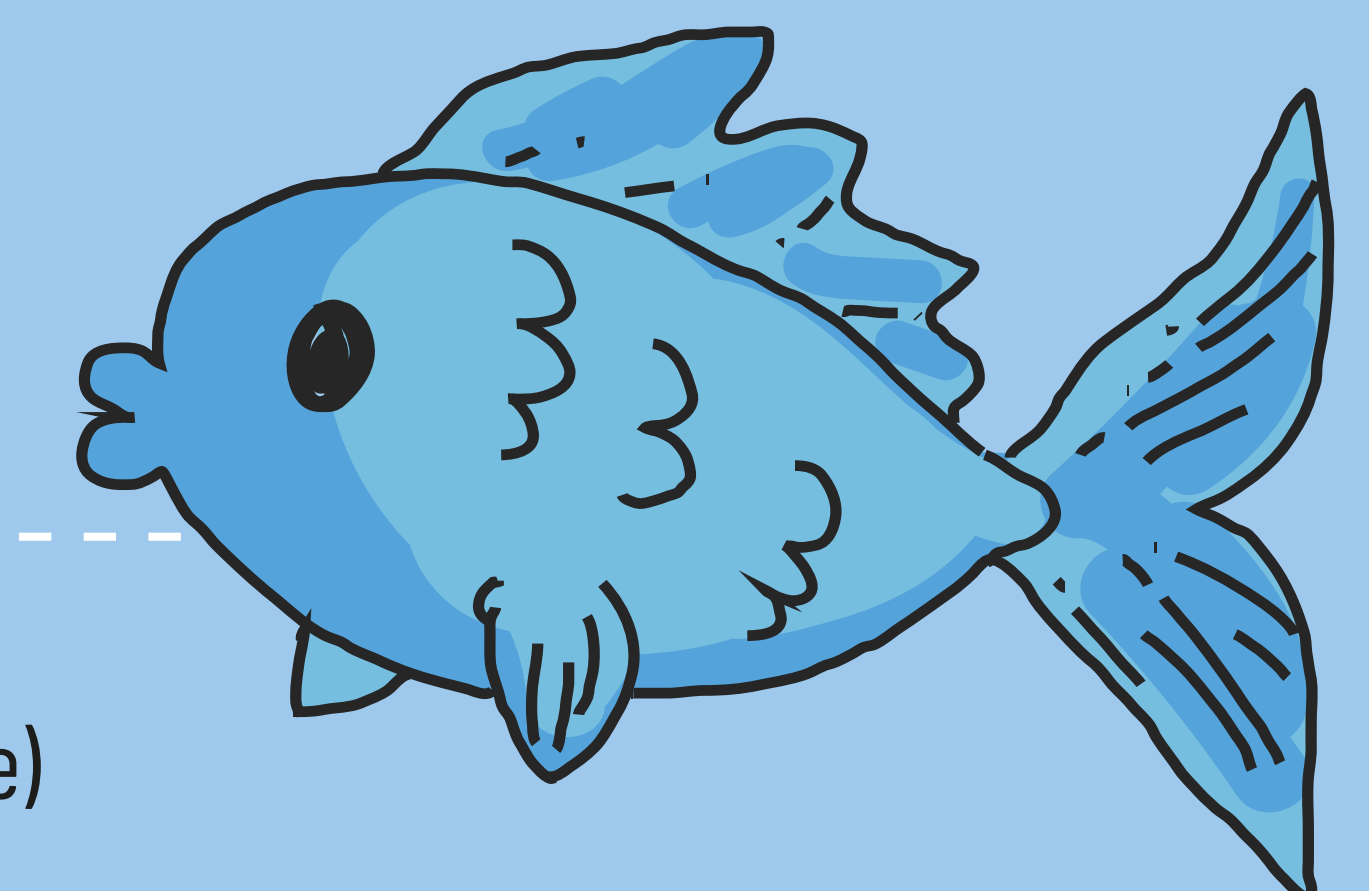
Passato di legumi con riso* 1, 3, 6, 7, 9
es: riso e fagioli; minestra di ceci – minestrina toscana – minestra di lenticchie – zuppa di farro e borlotti
Formaggio 7
Verdura cruda di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

*Riso con crema di piselli 3, 6, 7, 9

Passato di legumi 1, 3, 6, 7, 9
Pizza Margherita 1, 6, 7

venerdì

Pasta con verdure 1, 3, 6, 7, 9
(es: pasta con rucola e pomodorini – pasta con pomodorini ciliegini e ricotta – pasta con zucca gialla – orecchiette conbroccoletti – pasta con cavolfiore)
Pesce 1, 4 (es: nasello in tortiera – polpettone di pesce e verdure)
Verdura cruda di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione



Indice allergeni: 1) cereali contenenti glutine; 2) crostacei; 3) uova; 4) pesce; 5) arachidi; 6) soia; 7) latte e derivati; 8) frutta a guscio; 9) sedano; 10) senape; 11) semi di sesamo; 12) solfiti; 13) lupini; 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forza di causa maggiore, mantenendo invariato lo stesso numero e tipologia di somministrazione settimanale.



Pranzo

Alternativa estiva

Infanzia e Primaria

lunedì

Farro al pomodoro 1, 3, 6, 7, 9
Tortino di verdure di stagione / Polpettine di verdure / Polpettone di verdure 1, 3, 6, 7, 9
Verdura cruda o cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

Verdura cruda di stagione

martedì

Pasta all'olio / Gnocchi di semolino con olio e parmigiano 1, 3, 7, 9
Pesce* 1, 4 (es: filetti di merluzzo al forno con pomodorini - rosette di merluzzo al forno - merluzzo al piatto - spezzatino di palombo)
Verdura cruda o cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

*Straccetti di carne bianca 1

Verdura cruda di stagione

mercoledì

Passato di legumi con pastina* 1, 3, 6, 7, 9
(es: crema di legumi - crema ceci e broccoletti - crema di piselli)
Ricotta 7
Verdure gratinate al forno 1 (es: teglia di zucchini e pomodori - spinaci al gratin - finocchi gratinati - cavolfiore gratinato)
Pane 1
Frutta fresca di stagione

*Pasta con crema di legumi 1, 3, 6, 7, 9

giovedì

Risotto con verdure 3, 6, 7, 9 (es: risotto alla crema di spinaci - risotto alla crema di asparagi - risotto con radicchio - risotto alla lattuga)
Polpettone o Polpettine di carne in bianco o con pomodoro 1, 3, 6, 7, 9
Verdura cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione



venerdì

Passatelli (o stracciatella) in brodo di pesce 1, 3, 6, 7, 9
Pesce al vapore 4 (es: filetto di persico al vapore)
Verdura cruda o cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

Patate arrosto
Verdura cruda di stagione

Indice allergeni: 1) cereali contenenti glutine; 2) crostacei; 3) uova; 4) pesce; 5) arachidi; 6) soia; 7) latte e derivati; 8) frutta a guscio; 9) sedano; 10) senape; 11) semi di sesamo; 12) solfiti; 13) lupini; 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forza di causa maggiore, mantenendo invariato lo stesso numero e tipologia di somministrazione settimanale.

4^a settimana

MENSA ASILO NIDO (bambini 12-36 mesi) SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA



Comune di Mondolfo

Pranzo

Alternativa estiva

Infanzia e Primaria

lunedì

Pasta al pomodoro 1, 3, 6, 7, 9
Frittata al forno con verdure 3,7
Verdura cruda o cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

Verdura cruda di stagione

martedì

Couscous in brodo vegetale* 1, 3, 6, 7, 9
Pesce* 1, 4 (es: polpettine o polpettone di pesce crocchette di pesce
- crocchette di pesce con spinaci - hamburger di pesce sformato di platessa e verdure)
Verdura cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

* Pasta con verdure 1, 3, 6, 7, 9
(es: pasta alla crema di zucchine e porri
- pasta con crema di porri)
* Tacchino al forno 1

mercoledì

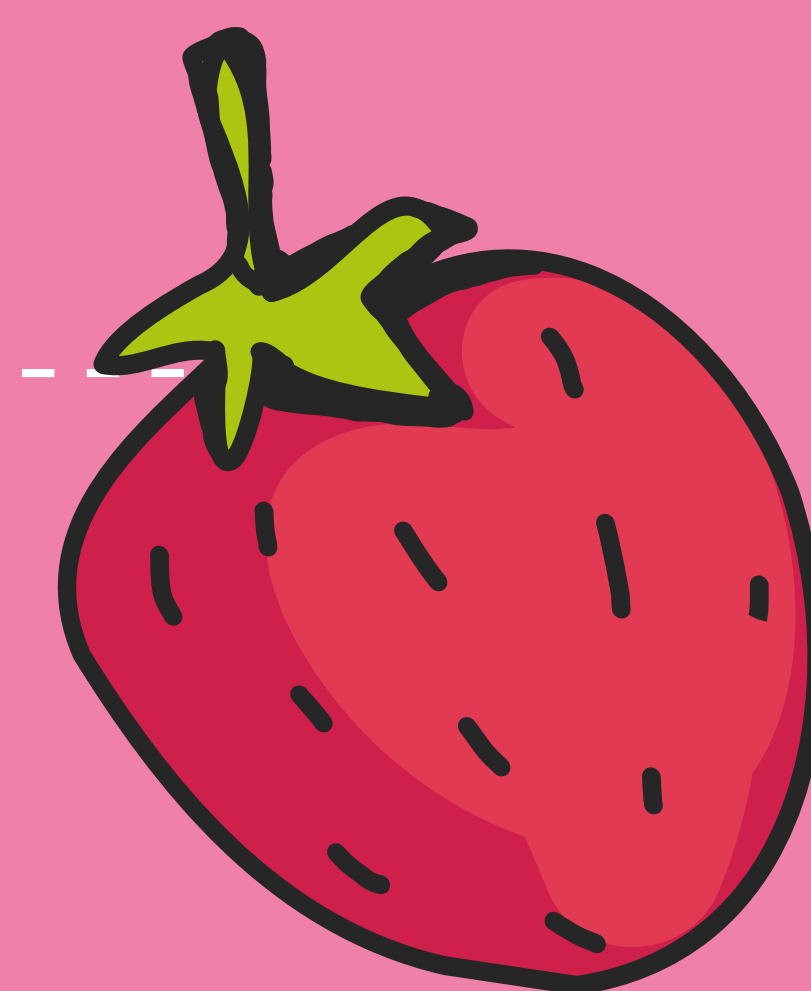
Passato di legumi con pastina* 1, 3, 6, 7, 9
(es: pasta e fagioli - minestra di ceci - minestrina toscana
- minestra di lenticchie - zuppa di farro e borlotti)
Caciottina* 7
Verdura cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

* Pasta con crema di verdure 1, 3, 6, 7, 9
* Polpettine o Polpettone di legumi 1, 3, 6, 7, 9

giovedì

Passato di verdure con orzo* 1, 3, 6, 7, 9
Pollo (es: cosce di pollo disossato al forno)
Patate arrosto*
Pane 1
Frutta fresca di stagione

* Orzo con crema di zucchine 1, 3, 6, 7, 9
* Verdura cruda o cotta di stagione



venerdì

Risotto con verdure 3, 6, 7, 9
(es: risotto con spinaci - risotto con carote - risotto con bietole - risotto con porri - risotto con zucchine)
Pesce 1, 4 (es: pesce gratinato al forno - sogliola alla fiorentina - filetto di persico al vapore - merluzzo al limone - filetti di sogliola al cartoccio)
Verdura cruda o cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

Verdura cruda di stagione

Indice allergeni: 1) cereali contenenti glutine; 2) crostacei; 3) uova; 4) pesce; 5) arachidi; 6) soia; 7) latte e derivati; 8) frutta a guscio; 9) sedano;
10) senape; 11) semi di sesamo; 12) solfiti; 13) lupini; 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forza di causa maggiore, mantenendo invariato lo stesso numero e tipologia di somministrazione settimanale.



Pranzo

Alternativa estiva

Infanzia e Primaria

lunedì

Pasta con sugo di piselli 1, 3, 6, 7, 9
Ricotta 7
Verdura cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

martedì

Risotto con verdure 3, 6, 7, 9 (es: risotto con carciofi - risotto con zucca gialla)
Pesce* 1, 4 (es: merluzzo porri e latte - pesce al forno con pomodoro - riccioli di sogliola -
platessa al forno con dadolata di pomodoro e basilico)
Verdura cruda o cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

*Prosciutto cotto
Verdura cruda di stagione

mercoledì

Polenta al ragù* 1, 3, 6, 7, 9
Verdura cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

*Timballo con verdure 1, 3, 6, 7, 9
(es: timballo di pasta con melanzane)

Pasta con tonno 1, 3, 6, 7, 9
Polpettone di verdure 1, 3, 6, 7, 9
Verdura cruda di stagione

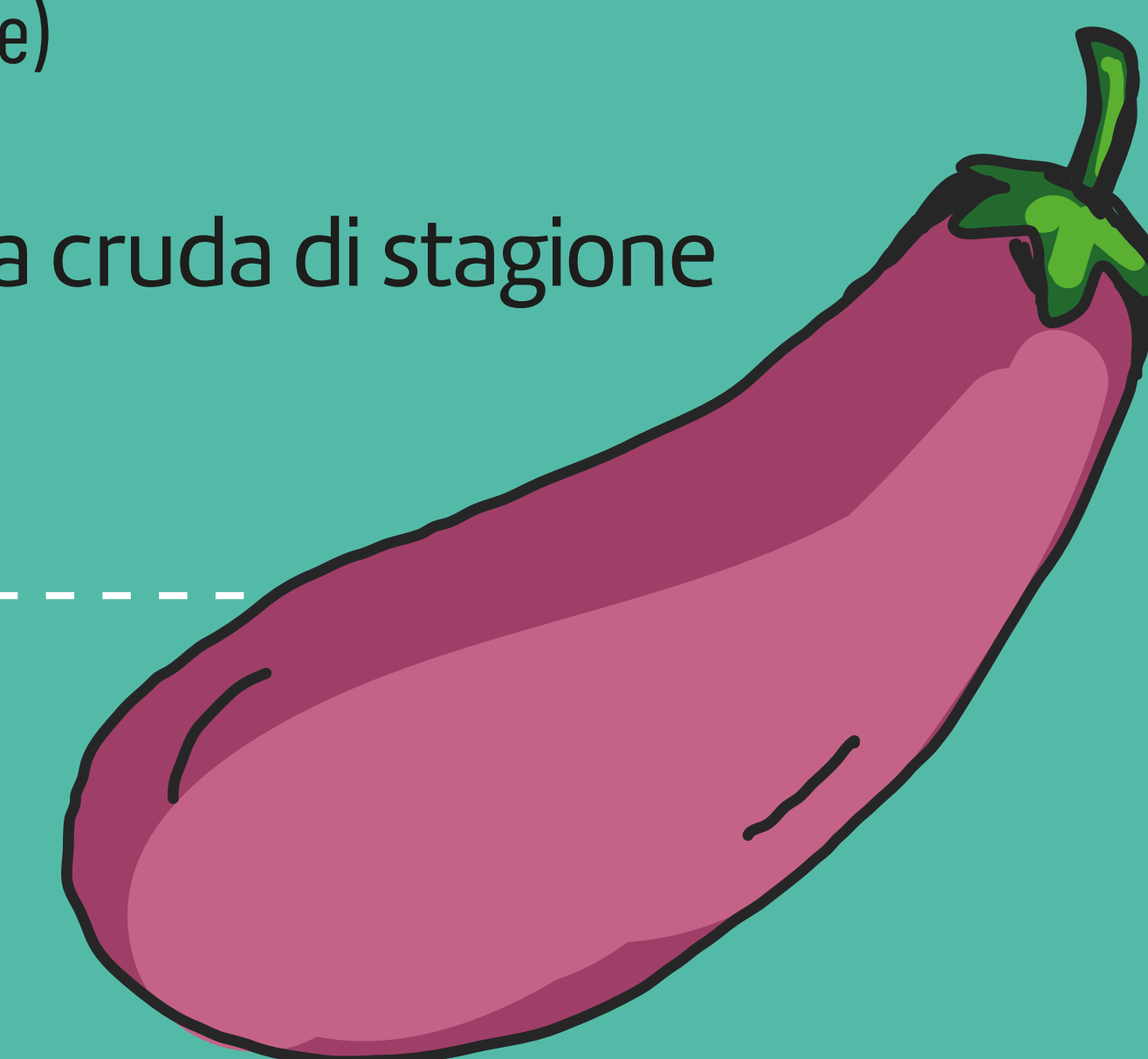
giovedì

Crema di verdure con pastina o riso o crostini di pane 1, 3, 6, 7, 9
(es: crema di carote - crema di zucchine - crema di verdura - minestra verde - crema di zucca con orzo e riso - vellutata di zucchine - pasta e patate)
Polpettone di tacchino e bietola 1, 3, 6, 7, 9
Verdura cruda o cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione

Verdura cruda di stagione

venerdì

Pasta al pomodoro 1, 3, 6, 7, 9
Pesce 1, 4 (es: sogliole nido di rondine - merluzzo alla marinara)
Verdura cotta di stagione
Pane 1
Frutta fresca di stagione



Indice allergeni: 1) cereali contenenti glutine; 2) crostacei; 3) uova; 4) pesce; 5) arachidi; 6) soia; 7) latte e derivati; 8) frutta a guscio; 9) sedano;
10) senape; 11) semi di sesamo; 12) solfiti; 13) lupini; 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forza di causa maggiore,
mantenendo invariato lo stesso numero e tipologia di somministrazione settimanale.